

# TECITE Z VARUHO ZDRAVJA

**Brezplačne tekaške vadbe in  
nadgradnja priprav na tekaška  
tekmovanja:**

- Analiza tehnike teka, testi športnih copat in ostale tekaške opreme ter trening z znanim atletom,
- predavanje in pogovor z nutricionistom,
- predavanje in pogovor s fizioterapevtom.

☎ 080 20 60

[www.vzajemna.si](http://www.vzajemna.si)



**VZAJEMNA**  
zdravstvena zavarovalnica

# VARUH ZDRAVJA TEKAŠKE VADBE



Aktivnost	Lokacija	Termin
<b>Trening z znanim atletom, analiza tehnike teka in test tekaške opreme</b>	MARIBOR	ponedeljek, 14. september ob 18:00 uri
	KRANJ	torek, 15. september ob 18:00 uri
	LJUBLJANA	sreda, 16. september ob 18.00 uri
	RAVNE NA KOROŠKEM	četrtek, 17. september ob 18.00 uri
	NOVA GORICA	petek, 18. september ob 18.00 uri
	MURSKA SOBOTA	ponedeljek, 21. september ob 18.00 uri
	CELJE	torek, 22. september ob 18.00 uri
	KOPER	četrtek, 24. september ob 18.00 uri
NOVO MESTO	ponedeljek, 28. september ob 18.00 uri	

Aktivnost	Lokacija	Termin
<b>Predavanje in pogovor z nutricionistom</b>	MARIBOR	ponedeljek, 21. september ob 18:00 uri
	KRANJ	torek, 22. september ob 18:00 uri
	LJUBLJANA	sreda, 23. september ob 18.00 uri
	RAVNE NA KOROŠKEM	četrtek, 24. september ob 18.00 uri
	NOVA GORICA	petek, 25. september ob 18.00 uri
	MURSKA SOBOTA	ponedeljek, 14. september ob 18.00 uri
	CELJE	torek, 15. september ob 18.00 uri
	KOPER	četrtek, 17. september ob 18.00 uri
NOVO MESTO	ponedeljek, 21. september ob 18.00 uri	

Aktivnost	Lokacija	Termin
<b>Predavanje in pogovor s fizioterapevtom</b>	MARIBOR	ponedeljek, 12. oktober ob 18:00 uri
	KRANJ	torek, 13. oktober ob 18:00 uri
	LJUBLJANA	sreda, 14. oktober ob 18.00 uri
	RAVNE NA KOROŠKEM	četrtek, 15. oktober ob 18.00 uri
	NOVA GORICA	petek, 16. oktober ob 18.00 uri
	MURSKA SOBOTA	ponedeljek, 19. oktober ob 18.00 uri
	CELJE	torek, 20. oktober ob 18.00 uri
	KOPER	četrtek, 22. oktober ob 18.00 uri
NOVO MESTO	ponedeljek, 12. oktober ob 18.00 uri	

Več na [www.vzajemna.si](http://www.vzajemna.si) ali 080 20 60.