



Nagrada za zvestobo VARUH ZDRAVJA PREMIUM

GENEPLANET



Termin veljavnosti

6 mesecev od datuma izdaje vavčerja

Vaša nagrada za zvestobo: GENETSKA ANALIZA NUTRICOMPLETE

Paket vključuje
(na osebo)

Genetska analiza NutriComplete predstavlja **obsežen osebni priročnik**, ki vsebuje 18 analiz, ki tematsko zajemajo ključne elemente prehrane in življenjskega sloga. Preventivna analiza posamezniku razkrije, **katera hranila so najbolj primerna zanj glede na genetski zapis**, pri čemer vsa področja obravnava celostno. Posameznik torej spozna osebne potrebe, ki mu jih narekujejo genetske predispozicije, kar mu omogoči **vzpostavitev optimalne prehrane in življenjskega sloga**. Rezultati analize vključujejo posameznikove rezultate in individualna priporočila na podlagi teh rezultatov ter razlago posameznih analiz. Končni rezultat je personaliziran priročnik v elektronski obliki z informacijami za boljše zdravje in počutje. NutriComplete je enostaven test in ga opravite v 4 preprostih korakih v udobju vašega doma. Rezultate analize prejmete v obliki elektronskega priročnika (.pdf), do katerega dostopate z unikatnim uporabniškim imenom in geslom na varovanem spletnem portalu.

Seznam vključenih analiz

- Odziv na nasičene maščobe
- Odziv na mononenasičene maščobe
- Odziv na polinenasičene maščobe
- Odziv na ogljikove hidrate
- Tip diete
- Presnova alkohola
- Presnova laktoze
- Presnova glutena
- Presnova kofeina
- Nenasitnost
- Vitamin B6
- Vitamin B9
- Vitamin B12
- Vitamin D
- Vitamin E
- Železo
- Občutljivost na sol
- Kalij